SUISSE

Commandes du mercredi 16/06 au dimanche 20/06/21

Livraison le mercredi 23/06

Les vrais protecteurs des forêts

Contrairement à une idée reçue, les forêts se portent mieux quand leur gestion est laissée aux peuples qui l'occupent que si elle est confiée aux gouvernements. C'est ce que démontrent plusieurs études rapportées dans un article passionnant et bien documenté publié par l'école des études forestières et environnementales de l'université de Yale.

Pour les populations qui vivent dans et autour d'une forêt, celle-ci représente la plus grande partie de ses ressources : elle apporte des matériaux de construction, des aliments, des médicaments, et de quoi vendre et rapporter quelques revenus. Ils ont donc tout intérêt à la protéger et selon les études citées, ils le font avec plus de résultats que les états. L'agriculture également, contrairement à ce que pensaient les décideurs, serait beaucoup moins dévastatrice pour les sols et pour la biodiversité lorsqu'elle est pratiquée de façon disséminée plutôt que concentrée en grandes monocultures intensives. Autant d'éléments qui nous encouragent à poursuivre dans notre voie : celle de la valorisation économique d'une agriculture à petite échelle, propre, et de la cueillette des fruits sauvages.

Acheter à Orkos, c'est déjà participer à la sauvegarde de la forêt en donnant les moyens de la défendre aux peuples qui en vivent et font partie de son écosystème.

(Pour plus d'information : http://e360.yale.edu/feature/busting_the_forest_myths_people_as_part_of_the_solution/2495/)

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF* et plus
*hors frais de port

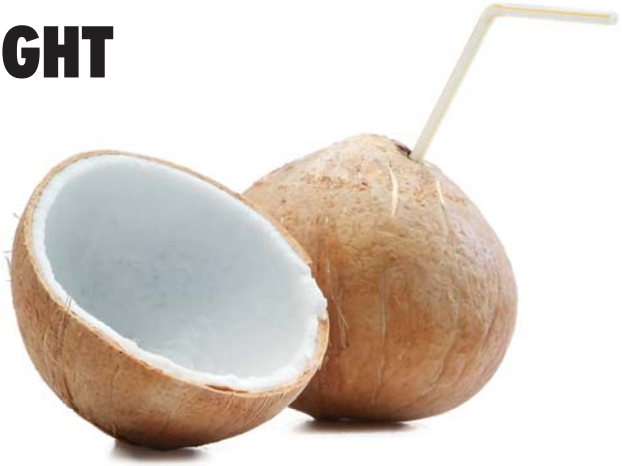
Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

COCO PAGODE LIGHT

DE THAÏLANDE

Bien pleine d'un jus exquis et tapissée d'une chair tendre.



~~20,70 /kg~~

-28,5%

à partir de 12 kg: 14,80 /kg

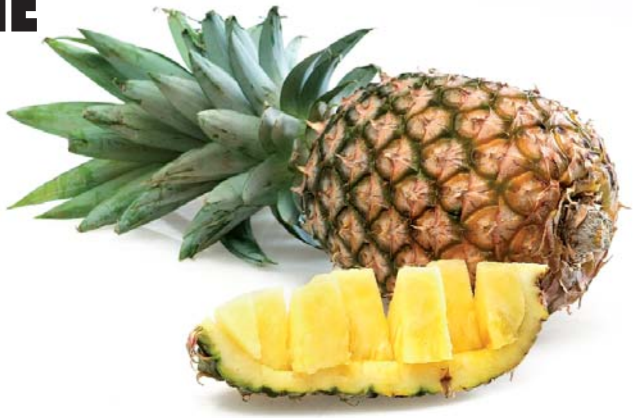
à partir de 6 kg: 15,90 /kg

à partir de 3 kg: 18,40 /kg

ANANAS CAYENNE

DU CAMEROUN

Goûtez la différence : ananas 100% naturel !



~~12,20 /kg~~

-25%

à partir de 4 kg: 8,95 /kg

Fruit de la saison

11,70 /kg

AMANDE FRAÎCHE

Une saveur subtile à découvrir sans tarder, car l'amande fraîche ne fera qu'une brève apparition sur les étals de vos marchés. Sa peau est verte et de velours; à l'intérieur il y a un fruit d'une blancheur parfaite, d'une finesse extrême.

10,00/kg

Pepino d'Espagne

Désaltérant et rééquilibrant comme un melon.

10,25/kg

Abricot

Chair mûre, tendre et parfumée... un vrai plaisir !

17,95/kg

Cerise rouge

D'un beau rouge sombre et gorgée de saveur !

5,25/125 g

Myrtille bq 125g

Les saveurs de la montagne...

18,80/kg

Tamarillo orange

Chair dense, crémeuse et finement épicée.

17,90/kg

Bengkoang

Un légume tendre, sucré, juteux...

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	10,70/kg
Artichaut violet	Fra	S	12,20/kg
Bengkoang	Tha	P	17,90/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	6,20/kg
Carotte	Ita	S	7,00/kg
Céleri branche	Ita	P	9,10/kg
Champignon de Paris	Pay	S	11,05/kg
Concombre long lisse	Esp	S	8,45/kg
Courge Chapa	Esp	P	5,80/kg
Courgette verte	Esp	S	6,40/kg
Curcuma	Per	S	15,70/kg
Fenouil	Fra	S	9,65/kg
Fève	Esp	P	11,50/kg
Gingembre	Per	S	12,75/kg
Herbe à glace bq.250	Esp	P	7,70/p.
Navet violet	Fra	S	11,85/kg
Oignon jaune	Pay	S	6,00/kg
Patate douce rose	Esp	P	5,60/kg
Petit pois	Esp	P	12,00/kg
Pomme de terre	Fra	S	5,40/kg
Radis noir	Fra	S	9,85/kg
Tamarillo orange	Per	P	18,80/kg
Tamarillo rouge	Per	P	18,80/kg
Yacon	Per	P	16,95/kg

Baisses

Melon Galia	~~7,95/kg~~	7,80/kg	-2%
Mangue Nam Dok Maï	~~26,05/kg~~	24,95/kg	-4%
Maracuja violet	~~18,45/kg~~	18,10/kg	-2%
Maracuja	~~19,45/kg~~	18,45/kg	-5%

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou blanc	Fra	S	6,15/kg
Chou pointu	Ita	S	4,75/p.
Chou-fleur blanc	Fra	S	6,30/p.
Chou-rave vert	Fra	S	2,80/p.

18,80/kg

Mangue Hayden

Extraordinaire, charnue et à la saveur unique.

14,50/kg

Papaye Solo

Fondante et agréablement framboisée.

11,75/kg

Bananes Figue et Figue-Pomme

Deux petites bananes parfumées comme un dessert de chef !

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Abricot des Antilles	Per	P	17,40/kg	16,53/kg dès 3kg
Ananas Cayenne	Cam	P	12,20/kg	11,59/kg dès 6kg
Ananas Golden	Per	P	17,90/kg	17,01/kg dès 4kg
Ananas Pain de Sucre	Cam	P	12,05/kg	11,45/kg dès 6kg
Arachide fr. coque	Cam	P	17,40/kg	16,53/kg dès 3kg
Avocat Antillano	Esp	P	14,65/kg	13,92/kg dès 4kg
Avocat Hass mini	Esp	P	12,50/kg	11,88/kg dès 4kg
Avocat Lamb-Hass	Esp	P	14,20/kg	13,49/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	15,05/kg	14,30/kg dès 4kg
Avocat Reed	Esp	P	12,25/kg	11,64/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	9,45/kg	8,98/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	11,75/kg	11,16/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	11,75/kg	11,16/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	11,70/kg	11,12/kg dès 4kg
Banane Poyo	Rep	S	6,95/kg	
Banane Rose	Cam	P	13,50/kg	12,83/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	15,90/kg	15,11/kg dès 2kg
Canne à sucre	Esp	P	7,70/kg	7,32/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	10,85/kg	10,31/kg dès 4kg
Coco Pagode Light	Tha	P	20,70/kg	19,67/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	12,10/kg	11,50/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	18,10/kg	17,20/kg dès 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	39,00/p.	37,05/p. dès 4p.
Figue Barbarie rouge	Per	P	19,15/kg	18,19/kg dès 3kg
Figue Barbarie verte	Per	P	19,15/kg	18,19/kg dès 3kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	22,95/kg	21,80/kg dès 3kg
Grenadille	Per	P	19,00/kg	18,05/kg dès 3kg
Jaque déc bq. 500g	Tha	P	15,95/p.	15,15/p. dès 6p.
Mangue Ataulfo	Mex	P	18,70/kg	17,77/kg dès 4kg
Mangue Hayden	Mex	P	18,80/kg	17,86/kg dès 4kg
Mangue Kent	Mex	P	17,20/kg	16,34/kg dès 4kg
Mangue Nam Dok Maï	Tha	P	24,95/kg	23,70/kg dès 3kg
Mangue Tommy Atkins	Mex	P	15,80/kg	15,01/kg dès 4kg
Maracuja	Per	P	18,45/kg	17,53/kg dès 3kg
Maracuja violet	Esp	P	18,10/kg	17,20/kg dès 3kg
Noni bq	Cam	P	21,35/kg	20,28/kg dès 2kg
Papaye rouge	Tha	P	18,95/kg	18,00/kg dès 4kg
Papaye Solo	Cam	P	14,50/kg	13,78/kg dès 4kg
Pepino	Esp	P	10,00/kg	9,50/kg dès 3kg
Physalis Gold 300g	Per	P	9,65/p.	9,17/p. dès 5p.
Safou	Cam	P	21,55/kg	20,47/kg dès 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	24,95/kg	23,70/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	13,65/p.	12,97/p. dès 4p.
Tamarillo orange	Per	P	18,80/kg	17,86/kg dès 2kg
Tamarillo rouge	Per	P	18,80/kg	17,86/kg dès 2kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	3,65/p.	3,47/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 225g	Ind	P	11,20/p.	10,64/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	22,95/kg	21,80/kg dès 3kg
Casse Fistula bâton	Cam	P	23,00/kg	21,85/kg dès 4kg
Réglisse 200g	Esp	P	10,95/p.	
Tamarin acidulé	Per	P	19,40/kg	18,43/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	25,25/kg	23,99/kg dès 3kg

17,20/kg

Mangue Kent

Très charnue, juteuse et abricotée... un délice !

14,20 /kg

Avocat Lamb-Hass

Chair bien beurrée et fondante en bouche.

22,95/kg

Fruit du dragon blanc

Un fruit de cactus si doux et rafraîchissant...

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Menu asiatique

39,00/500g

Durian Morn Thong décortiqué

Choisi, décortiqué et trié sur place : top qualité garantie !

15,95/500g

Jaque décortiqué

Sa saveur rappelle une bonne tarte au citron.

18,95/kg

Papaye rouge

Saveur d'une intensité étonnante, un pur délice !

24,95/kg

Mangue Nam Dok Maï

Chair fondante, vanillée et finement citronnée.

22,20/kg

Mangoustan

Un des fruits exotiques les plus prisés !

13,65/450ml

Sève de Palmier

Un nectar au goût intense et incomparable.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande Ferraduel	Esp	P	11,55/kg	10,97/kg dès 5kg
Amande fraîche	Esp	P	11,70/kg	11,12/kg dès 3kg
Amande Marcona	Esp	P	11,00/kg	10,45/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	19,45/kg	18,48/kg dès 5kg
Arachide violette	Per	P	20,25/kg	19,24/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	18,85/kg	17,91/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	14,00/kg	13,30/kg dès 5kg
Noix en coque	Esp	P	14,15/kg	13,44/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	30,00/kg	28,50/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	28,95/p.	

Algue Dulse séchée

11,10/100g

Une des variétés les plus appréciées !

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am.déc.Ferragnès500g	Ita	P	17,70/p.	16,82/p.	dès 6p.
Amandon décort 500g	Ira	P	15,35/p.	14,58/p.	dès 4p.
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	11,40/p.	10,83/p.	dès 6p.
Arachide déc. 1kg	Ira	P	22,95/p.	21,80/p.	dès 3p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	18,50/p.	17,58/p.	dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	22,75/p.	21,61/p.	dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,25/p.	7,84/p.	dès 6p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	13,85/p.	13,16/p.	dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	10,00/p.	9,50/p.	dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	13,85/p.	13,16/p.	dès 4p.
Noix déc. 500g.	Rou	P	14,65/p.	13,92/p.	dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	14,35/p.	13,63/p.	dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	30,30/p.	28,79/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,85/p.	5,56/p.	dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.
Amarante 500g	Per	P	8,60/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	10,05/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,25/p.
Lentille verte 500g	Esp	P	6,95/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	4,60/p.
Quinoa 500g	Equ	P	8,15/p.
Riz doux 500g	Cal	P	9,95/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,85/p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	11,10/p.	10,55/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	12,40/p.	11,78/p. dès 10p.
Nori sèche 100g	Fra	P	12,10/p.	11,50/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,85/p.	9,36/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	13,95/p.	13,25/p. dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive 1/2 sèche 500g	Esp	P	20,25/p.	19,24/p.	dès 6p.
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	19,15/p.	18,19/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	23,80/p.	22,61/p.	dès 6p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	43,65/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	87,10/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	52,15/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	103,70/p.
Testset dattes + 3FS	Fra	P	28,75/p.
Testset fruits secs	Fra	P	30,45/p.
Testset oléagineux	Fra	P	28,95/p.

Gelée royale et propolis

La gelée royale, également appelée « lait des abeilles », est l’unique nourriture que reçoit toute sa vie la reine des abeilles et qui lui offre une longévité 40 fois supérieure à celle de ses congénères. Par sa richesse exceptionnelle, elle constitue pour l’homme un complément alimentaire intéressant, contribuant notamment à lutter contre la fatigue et à renforcer les défenses immunitaires.
La propolis est une résine végétale que recueillent les abeilles sur certaines plantes. Elle leur sert de mortier mais également d’agent anti-infectieux pour protéger la ruche des maladies. L’usage médicinal de la propolis remonte à des millénaires. Orkos choisit bien sûr de vous la proposer sous sa forme naturelle.

11,50/p.

Miel de Forêt liquide

Saveur un peu sauvage associant des parfums de fleurs et des essences d'arbres.

15,85 /250g

Kaki sec

Goût délicat rappelant la confiture d'abricots.

23,90 /kg

Medjool rustique

Son goût sucré et concentré rappelle une délicieuse crème de marrons.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	20,20/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	11,00/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	13,45/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	24,20/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Chêne rayon 250g	Esp	P	8,80/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	7,95/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	9,85/p.
Romarin rayon 250g	Esp	P	8,25/p.

Autres

	Pays		Prix unit.
Casse-noix cube	Fra		22,80/p.
Ouvre-huître	Fra		6,25/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	11,50/kg
Arg. verte concassée	Fra	P	10,00/p.
Argile bl. vent.500g	Fra		8,35/p.
Argile blche.ventilé	Fra		8,35/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	5,85/p.
Ghassoul 1kg	Mar		10,30/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,25/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		4,90/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		11,95/p.

19,40/kg

Tamarin acidulé

Il fait penser à de la pâte de fruits arrosée d'un filet de citron.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas séché 250g	Cam	P	10,40/p.	9,88/p. dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	16,00/p.	15,20/p. dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,70/p.	7,32/p. dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	6,55/p.	6,22/p. dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,65/p.	8,22/p. dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	8,70/p.	8,27/p. dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	3,65/p.	3,47/p. dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,30/p.	5,99/p. dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	8,10/p.	7,70/p. dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	8,40/p.	7,98/p. dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P	6,20/p.	5,89/p. dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,35/p.	5,08/p. dès 4p.
Kaki sec 250g	Esp	P	15,85/p.	15,06/p. dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,80/p.	12,16/p. dès 8p.
Mangue Keitt 500g	Esp	P	13,20/p.	12,54/p. dès 4p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	9,25/p.	8,79/p. dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	11,50/p.	10,93/p. dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	6,75/p.	6,41/p. dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	10,10/p.	9,60/p. dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	10,95/p.	10,40/p. dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	19,40/kg	18,43/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	25,25/kg	23,99/kg dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	30,45/p.	
Tomate séchée 250g	Esp	P	10,55/p.	10,02/p. dès 4p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amandier	Esp	P	12,60/p.	11,97/p. dès 6p.
Bruyère	Esp	P	12,70/p.	12,07/p. dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	12,80/p.	12,16/p. dès 6p.
Citronnier	Esp	P	12,00/p.	11,40/p. dès 6p.
Eucalyptus	Ita	P	11,20/p.	10,64/p. dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	11,50/p.	10,93/p. dès 6p.
Lavande	Esp	P	12,35/p.	11,73/p. dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	11,50/p.	10,93/p. dès 6p.
Néflier	Esp	P	12,65/p.	12,02/p. dès 6p.
Oranger	Esp	P	12,80/p.	12,16/p. dès 6p.
Romarin	Esp	P	12,50/p.	11,88/p. dès 6p.
Thym	Esp	P	12,15/p.	11,54/p. dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	11,55/p.	10,97/p. dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Barhi Iran 1kg	Ira	P	20,70/p.	19,67/p. dès 5p.
Barhi tendre 1kg	Ira	P	22,95/p.	21,80/p. dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	21,70/p.	20,62/p. dès 5p.
Deglet-Nour 1kg	Tun	P	21,05/p.	20,00/p. dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	21,20/p.	20,14/p. dès 5p.
Khalasah 1kg	Ara	P	20,30/p.	19,29/p. dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	32,55/p.	30,92/p. dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	23,90/p.	22,71/p. dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P	21,20/kg	20,14/kg dès 5kg
Sayer 1kg	Ira	P	21,80/p.	20,71/p. dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	20,80/p.	19,76/p. dès 5p.
Testset dattes + 3FS	Fra	P	28,75/p.	
Zahidi 1kg	Ira	P	20,10/p.	19,10/p. dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

19,15 /kg

Figues de Barbarie verte et rouge

Rafraîchissante avec un délicieux goût fleuri.

17,40 /kg

Abricot des Antilles

Saveur à la fois abricotée et citronnée.

Cameroun

21,55 /kg

SAFOU

Son goût ? Comment dire ? Qu'il est surprenant, très spécial. Il y a ceux qui disent qu'il a quelque chose d'épicé, ceux qui lui trouvent une tonalité musquée.

24,95 /kg

Sapote Lucuma

Une chair nourrissante pleine de caractère.

9,65 /300 g

Physalis

Sa fine peau renferme une chair agréablement épicée et acidulée.

12,25 /kg

Avocat Reed

Chair ferme, riche et légèrement salée.

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard » : **14,45 CHF** Forfait « Poste » : **16,95 CHF** Forfait « garantie » : **24,95 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.